

## ZONA NORTE

Dia	Hora	Sala	Secretário Contacto	Tipo de Reunião
Terça-feira	21h00	Braga Centro Cultural e Social St.º. Adrião R/C-4715-016 Braga	Judite 966 511 297	Presencial
Quarta-feira	21h30	Porto – Foco Paróquia N.º. Sr.ª. da Boavista R. Azevedo Coutinho, 103 4100-101 Porto	Ana Paula 963 235 777	Mista
Quinta-feira	21h30	Fafe Av. da Ganja, 97 R/C Esq.º. 4820-117 Fafe	Cristina C 918 615 201	Presencial
Quinta-feira	21h00	Viana do Castelo Convento do Carmo- Porta lateral direita da Igreja Av. 25 de Abril Viana do Castelo	Carlos D 917 634 579	Presencial * 4ª quinta-feira de cada mês Online
Quinta-Feira	21h30	Porto – Antas Salão Paroquial das Antas Rua de Naulila, 132 4200-412 Porto	Ana D 962 876 731	Mista
Sexta-feira	21h30	S. J. Madeira Patronato da Igreja Rua Dourado, 85 3700-107 S. João da Madeira GPS-40.896283,-8.492055	Emília L 967 391 648	Presencial

## ZONA CENTRO

Dia	Hora	Sala	Secretário Contacto	Tipo de Reunião
Terça-feira	20h00	Leiria Igreja da Cruz da Areia Rua Titto Larcher – Cruz da Areia 2410-062 Leiria	Ana C 916 831 159	Presencial
Quarta-feira	19h30	Coimbra Igreja Santo António Olivais (Traseiras) Sala Santa Isabel Coimbra GPS-40.21800,-8.40339	Fernanda 913 170 029	Presencial

## ZONA METROPOLITANA LISBOA

Dia	Hora	Sala	Secretário Contacto	Tipo de Reunião
Segunda-feira	18h30	S. João de Deus Igreja S. João de Deus-Sala 8 Pr.de Londres Rua Brás Pacheco, 4 1000-074 Lisboa	Ana S 917 770 679	Presencial
Terça-feira	18h30	Arroios Igreja de Arroios Rua Alves Torga Sala 3º Andar Arroios	Maria Isabel A 967 519 120	Presencial
Terça-feira	19h30	Algés Paróquia Cristo Rei de Algés Rua João Chagas, 4 A 1495-057 Algés	Ana T 918 175 296	Online e Presencial Alternadamente
Terça-feira	20h45	Parede - Renascer Sala da Casa Paroquial da Parede-Av. Amadeu Duarte 2775-150 Parede	Carlota F 917 828 904	Mista
Quarta-feira	19h00	Sacramento Igreja Santos-o-Velho Rua Santos-O-Velho, 15 1200-813 Lisboa	Cidália 912 613 166	Online *1ª e 3ª quarta-feira de cada mês Mista
Quarta-feira	19h00	Benfica Junto à Igreja Estrada de Benfica, 662-D Lisboa	Suzete 967 066 356	Mista
Quinta-feira	19h00	São João de Brito	Isabel M 968 083 659	Temporariamente Encerrada Reúne juntamente com Arroios-3ªFeira
Quinta-feira	19h00	Alvide-Cascais Sala da Igreja da Ressurreição Rua de Alvide Cascais	Luz Maria 915 520 674	Presencial
Quinta-feira	21h00	Alverca R. dos Lavadores Cantina da Junta de Freguesia de Alverca 2615-123 Alverca	Albertina 919 126 292	Presencial
Quinta-feira	21h15	Massamá Igreja Paroquial de Massamá Rua Miguel Torga, nº 6 Massamá 2745-746 Queluz	Carlos 916 624 314	Online * Última 5ª-feira Do mês Presencial

## MARGEM SUL DO TEJO

Dia	Hora	Sala	Secretário Contacto	Tipo de Reunião
Segunda-feira	21h30	Montijo Centro Paroquial Acção Social Padre Manuel Gonçalves Rua Serpa Pinto, 60 2870-363 Montijo	Fátima S 916 105 123	Mista

## ZONA SUL

Dia	Hora	Sala	Secretário Contacto	Tipo de Reunião
Segunda-feira	21h00	Quarteira Igreja N.º. Sr.ª. da Conceição Trv.N.º.5ª. da Conceição 8125-507 Quarteira	Carla D 912 296 475	Online
Terça-feira	19h30	Portimão Beco das Hortências Rua Salgueiros, Lote 18-B – Vale França 8500-831 Portimão	Isabel S 917 516 296	Presencial
Quarta-feira	21h00	Beja Centro Paroquial Igreja do Carmo Rua 5 de Outubro, 8 -1ª Beja	Manuela 960 072 187	Presencial

## AÇORES

Dia	Hora	Sala	Secretário Contacto	Tipo de Reunião
Segunda-feira	20h00	S. Miguel Centro Paroquial Igreja N.º S.ª da Misericórdia Rua da Igreja, 1 Cabouco 9560-308 Cabouco Lagoa	Lúcia 919 327 347	Presencial

## NACIONAL

### REUNIÕES ONLINE ALARGADAS

Domingo	21h00 – 23h00	Carla S	916 667 127
---------	---------------	---------	-------------

- As reuniões Online ou Mistas (simultaneamente Presencial e Online) são efetuadas através da plataforma Zoom. Para obter as credenciais de acesso, solicitar via telefone ao secretário/contacto do respetivo Grupo.

## ACERCA DE FAMÍLIAS ANÓNIMAS

### **CONSELHO NACIONAL DE REPRESENTANTES**

Presidente	Isabel M	968 083 659
Vice Presidente	Carla S	916 667 127
Secretário	Isabel C	939 790 000

### **CONSELHO NACIONAL DE SERVIÇO**

Novas Tecnol./P*	Manuel A	919 235 342
Literatura/VP**	João B	913 621 427
Tesoureiro	Celestino	963 797 944
Sede e Boletim	Pedro B	916 032 097
Inf Pública e Site	Maria Irene	919 774 063
Apoio aos Grupos	Idália	936 497 657
Inf Pública e Site	Catarina S	911 929 961
*Presidente		
** Vice presidente		

1- Têm por finalidade o esclarecimento e a interajuda a familiares e amigos de pessoas com problemas relacionados com o consumo de substâncias que alteram o comportamento.

2- Utilizam um programa baseado em “doze passos”, “doze tradições” e vários lemas, à semelhança do que acontece com os “Alcoólicos Anónimos”, só que “Famílias Anónimas” destinam-se a familiares e amigos e não aos próprios adictos.

3- Embora os “doze passos” e as “doze tradições” constituam uma base espiritual para estudo por parte dos grupos de FA, este não é um programa religioso, estando pois, aberto a todos, independentemente de ser ou não crente. O entendimento que cada membro de FA tenha de um Poder Superior é uma escolha privada e pessoal.

4- A atenção dos membros de FA deverá concentrar-se nos seus próprios sentimentos e atitudes e não em tentativas de modificar a pessoa cujo comportamento as faz aderir às FA. A experiência mostrou que a transformação conseguida pelos membros de FA é importante para a recuperação dos seus familiares ou amigos, que sofrem de doença relacionada com a dependência química.

5- Assim, nas reuniões dos grupos FA, os debates devem concentrar-se nas próprias experiências e no tema específico de cada reunião.

6- O anonimato é um dos princípios básicos do programa FA, razão pela qual são usados os primeiros nomes e as histórias contadas não são para ser repetidas.

7- Não é preciso pagar jóia nem quotas para se ser membro de FA. Cada grupo suporta-se a si próprio, entregando os donativos relativos à literatura e ajuda ao funcionamento dos Serviços Mundiais das FA e a Associação Portuguesa de FA, por meio de doações veiculadas através do Conselho Nacional de Serviço e Intergrupo, sempre que exista.



**Famílias Anónimas**  
Portugal

**Onde encontrar  
Famílias Anónimas**

**Associação Portuguesa  
de  
Famílias Anónimas**

Telemóvel: 962 688 811 (Apoio)

Telefone: 214 538 709

Email: [familiasanonimas1987@gmail.com](mailto:familiasanonimas1987@gmail.com)

Site: <https://www.familiasanonimaspt.com>

JANEIRO/2024