

1 de janeiro

Para o novo membro

Bem-vindo às Famílias Anónimas. Nós sabemos como está a sofrer, porque também já fomos novos nesta irmandade. Estávamos confusos e em sofrimento, mas encontrámos esperança nas nossas reuniões de FA.

Não lhe podemos dizer o que tem de fazer. Podemos apenas partilhar consigo as nossas experiências e contar-lhe como encontramos a força para lidar com os nossos problemas. O seu ente querido pode estar em recuperação; ou talvez não. Ou, por esta ou aquela razão, pode não estar fisicamente presente na sua vida. Seja qual for a sua situação individual, todos nós estamos aqui para o confortar e ajudar.

Aprendemos que podemos nós próprios ter uma vida mais preenchida e rica com o estudo e a prática dos Doze Passos das Famílias Anónimas. O desespero que nos trouxe a este Programa já deixou de dominar as nossas vidas. Aprendemos que temos direitos e que merecemos ser felizes, mas que cabe a cada um de nós construir essa felicidade.

Estas mudanças não se deram de um dia para o outro. Elas aconteceram porque frequentamos as nossas reuniões de FA, estudamos os Passos, falamos ao telefone com outros membros e recorremos a um Poder maior do que nós mesmos.

Você já não está só. Seja bem-vindo às Famílias Anónimas.

HOJE EU VOU abrir-me com outra pessoa, para podermos ajudar-nos mutuamente.