

MENSAGEM AOS NOVOS

Para Familiares e Amigos preocupados com o abuso de drogas e comportamentos relacionados
AOS RECÉM-CHEGADOS,

Bem-vindos! Nós também já estivemos na vossa situação.

Chegámos aqui furiosos, confusos, frustrados, desesperados ou fartos. Nos grupos de FA, encontrámos uma forma de enfrentar a nossa situação e aprendemos uma maneira de viver melhor; uma maneira que nos permite viver felizes, apesar do comportamento da pessoa que nos trouxe aqui.

Aqueles de entre nós que já estão no Programa há algum tempo concluíram que, antes de se tomar uma decisão sobre se este é o lugar certo para nós, será conveniente dispormo-nos a vir a uma meia dúzia de reuniões. Se tivéssemos tomado uma decisão logo após a primeira reunião, nós não teríamos, muito provavelmente, voltado. As reuniões são diferentes todas as semanas e com diferentes coordenadores; assim, nós aprendemos coisas diferentes cada vez que vamos às reuniões.

Uma vez que este é um Programa de Doze Passos e há muita literatura para ler e aprender, pensamos que um compromisso de assistir pelo menos a seis reuniões é aconselhável. Isto permite aos «novos» falar acerca das suas dificuldades, habituarem-se à forma como as reuniões são conduzidas, ter tempo para falar com alguns membros que já vão às reuniões há muito tempo e aprender formas de aplicar os Doze Passos das Famílias Anónimas às suas próprias vidas.

Para muitas pessoas tem sido útil terem uma pessoa em particular com quem falar. Nesta reunião circulará uma relação de números de telefone. Isto faz-se, em princípio, a pensar em si. Se lhe interessar falar com alguns dos membros que ouviu falar na reunião, tome nota do seu número de telefone ou fale-lhe no fim da reunião. Isso pode ser útil durante uma crise, quando tiver de tomar uma decisão difícil, ou tiver perguntas a fazer, ou apenas quando tiver necessidade de ouvir uma voz amiga de alguém que o compreende.

Durante as primeiras seis semanas, é importante que estude o Programa, faça perguntas e partilhe experiências.

Pode ir a diferentes reuniões na sua área e tente conhecer-nos.

Diga-nos se há qualquer coisa que possamos fazer de forma diferente para si. Estamos aqui para o ajudar, tanto como a sua presença hoje, aqui, já nos ajudou.

Com amizade na irmandade,