

AS DOZE PROMESSAS

de

FAMÍLIAS ANÓNIMAS

(Adaptado dos A. A., com a devida licença)

- 1.^a Libertar-nos-emos das preocupações e conheceremos uma nova alegria.
- 2.^a Não nos recriminaremos pelo passado, mas também não lhe podemos fechar a porta.
- 3.^a Conheceremos a palavra **Serenidade**.
- 4.^a Sentiremos **Paz**.
- 5.^a Não importa aquilo por que passámos. A nossa experiência poderá beneficiar outras pessoas.
- 6.^a Os sentimentos de ressentimento e de autocompaixão irão desaparecer.
- 7.^a Perderemos o interesse em modificar os outros e ganharemos apreço por essas pessoas especiais na nossa vida.
- 8.^a O autoconvencimento irá desaparecendo.
- 9.^a A nossa visão da vida e a nossa atitude perante ela modificar-se-ão.
- 10.^a O medo da opinião dos outros assim como as nossas inseguranças irão progressivamente deixar-nos.
- 11.^a Lidaremos construtivamente com situações que antes nos deixavam aflitos.
- 12.^a Tomaremos consciência de que Deus está a fazer pela nossa vida o que não conseguimos fazer pelos nossos próprios meios.



Copyright© Families Anonymous, Inc. * Publicado por: Associação Portuguesa de Famílias Anónimas
Internet: www.familiasanonimaspt.com * Tlm: 962 688 811 * Literatura gratuita.