

Famílias Anónimas

Para familiares ou amigos preocupados com o uso de drogas ou problemas de comportamento com ele relacionados

FICHA TÉCNICA

ORIGEM e FINALIDADE: Families Anonymous™ (F™) é uma organização sem fins lucrativos registada no Estado da Califórnia em 1972 para servir pessoas preocupadas com o uso de substâncias psicoativas ou problemas de comportamento relacionados, por parte de um familiar ou amigo.

RAMO DE ATIVIDADE: Realizam-se mais de 400 reuniões por semana através dos Estados Unidos e em países como Austrália, Canadá, Costa Rica, República Democrática do Congo, Grécia, Índia, Itália, Japão, México, Panamá, Papua Nova Guiné, Portugal, Rússia, Espanha e Reino Unido. Há ainda reuniões *online*, encontros ao telefone ou fóruns através da Internet, como alternativas ou complemento das reuniões presenciais (ver o *site* FA para informações).

COMO CONTACTAR: Referências acerca dos grupos FA podem ser encontradas ligando para os Serviços Mundiais (em Portugal, para a Associação Portuguesa de Famílias Anónimas) ou no *site*. Vários intergrupos também disponibilizam linhas de informação local e e/ou têm redes ligadas à rede de FA.

ESTRUTURA ADMINISTRATIVA E LIDERANÇA: As responsabilidades de liderança são cometidas a um membro eleito pelo Conselho Mundial de Serviço (WSB), que reúne mensalmente, propõe e desenvolve diretrizes, e fiscaliza o Secretariado dos Serviços Mundiais (WSO – World Service Office), e os vários comités permanentes ou *ad hoc*. Anualmente, realiza-se uma reunião de trabalho e de eleição, conjuntamente com uma convenção anual. Em vários estados, os intergrupos coordenam as atividades locais e regionais e apoiam os grupos individuais. O WSO tem funcionários a tempo parcial e muitos voluntários com experiência, que implementam as políticas e as moções do WSB, aplicam o estatuto da organização, encaminham as pessoas para as reuniões locais de FA, imprimem e enviam a literatura, acompanham a formação de novos grupos e dão informação e ajuda ao público e a profissionais.

REUNIÕES SEMANAIS:

- As reuniões são organizadas e coordenadas pelos membros do grupo, em regime rotativo.
- Os profissionais não podem servir como tal, mas podem ser membros ou convidados participantes, ou escolher formar um grupo.
- Não são exigidas condições ou quotas; os grupos são financeiramente autossuficientes, através de donativos voluntários dentro da irmandade e através da literatura FA.
- As reuniões seguem os Doze Passos, as Doze Tradições, e outras leituras FA; os temas a desenvolver têm o seu foco em tópicos relevantes ou na Literatura FA aprovada; é dado apoio aos membros entre reuniões, conforme as necessidades; em algumas reuniões, ocasionalmente, há um convite a uma pessoa qualificada para participar.
- Os membros partilham experiências, esperança e força como meio de reforçar a sua própria recuperação e inspirar os recém-chegados; contudo, *não* dão conselhos.
- FA não tem filiação em qualquer religião, seita, entidade política, instituição ou noutras organizações.

PUBLICAÇÕES: FA tem um extenso catálogo de publicações próprias, de folhas, panfletos, brochuras, marcadores, assim como um livro de leituras diárias inspiradoras, *Hoje Um Caminho Melhor* (HCM), (em inglês *Today A Better Way* – TABW), publicado em inglês da América desde 1991 (mais de 100 mil cópias impressas, traduzido para inglês britânico, bengali, grego, italiano, português e espanhol; existem e-edições em inglês e em espanhol). Muita outra literatura FA em inglês está também publicada em espanhol e em várias outras línguas. A literatura está focada em recuperação pessoal, encorajamento e esperança. Esta literatura é escrita dentro da irmandade para uso pessoal, do grupo e em geral. A informação pública está disponível para profissionais, hospitais, e outras organizações de apoio.

ORGANIZAÇÕES SIMILARES: FA faz referências a outras irmandades baseadas nos Doze Passos, tais como Al-Anon, Co-Anon e Nar-Anon que são específicas para membros de família ou pessoas adictas a, respetivamente, a álcool, cocaína ou drogas não específicas e a narcóticos.

A CARACTERÍSTICA ÚNICA DA FAMÍLIAS ANÓNIMAS: FA *não* é droga, álcool ou comportamentos específicos. Os membros de FA estão focados em si próprios – na sua recuperação da codependência, e em mudar algumas das suas atitudes e comportamentos (incluindo negação, facilitar, salvar, controlar, manipular e toda a espécie de outras ações ou emoções paralisantes) que impedem a sua própria recuperação e a dos seus entes queridos adictos.



Copyright© Families Anonymous, Inc. * Publicado por: Associação Portuguesa de Famílias Anónimas
Internet: www.familiasanonimaspt.com; Tlm: 962 688 811 * Literatura gratuita.