



UM OLHAR PARA DENTRO DA IRMANDADE FA

FAMÍLIAS ANÓNIMAS – O QUE SÃO?

Famílias Anónimas são uma irmandade de pessoas cujas vidas foram afetadas pelo uso de substâncias psicoativas de um familiar ou de um amigo, ou por problemas de comportamento relacionados com esse uso. O programa de FA é baseado em dois grupos de princípios fundamentais: os Doze Passos de FA e As Doze Tradições de FA. Os Passos guiam os nossos membros nos seus caminhos pessoais de recuperação, enquanto as Tradições asseguram o funcionamento saudável dos nossos grupos individuais e da irmandade como um todo.

COMO COMEÇARAM?

O primeiro grupo de FA começou em 1971, por iniciativa de vários pais da Califórnia do Sul que lutavam contra o uso e abuso de drogas dos seus filhos adolescentes. O seu propósito era duplo: encorajar os membros das famílias a focarem-se nas suas próprias reações em relação ao comportamento dos seus adictos e ajudá-los a reconhecer que o único comportamento sobre o qual tinham controlo era o seu próprio.

COMO SÃO AGORA?

FA continuaram a crescer e a expandir-se. Atualmente realizam-se com periodicidade semanal mais de 400 reuniões presenciais e *online*, nos Estados Unidos e em mais 15 países.

Ao longo dos anos, FA criaram e tornaram acessível uma grande variedade de literatura de recuperação. Muita desta literatura tem sido traduzida para outras línguas, para uso de falantes ou não falantes de inglês, tanto dentro como fora dos EUA. O Conselho Mundial de Serviço recebe pedidos de todo o mundo de literatura FA e de assistência à formação de novos grupos.

O CONSELHO MUNDIAL DE REPRESENTANTES (WSB)

O WSB é constituído por 24 membros, que servem durante dois anos. Os seus membros são nomeados pelos grupos individuais e eleitos pelo grupo de delegados na Assembleia Anual de Trabalho, que acontece juntamente com a Convenção do Conselho Nacional de Serviço.

Os membros do Conselho de Representantes determinam as estratégias, administram, supervisionam o Conselho Mundial de Serviço e salvaguardam o cumprimento do programa de FA e dos seus princípios orientadores.

COMISSÕES PERMANENTES

FA têm as seguintes comissões permanentes que apoiam a irmandade: Orçamento; Estatutos; Supervisão Financeira; Contacto com os grupos; Grupos Internacionais; Literatura; Boletim; Informação Pública; Apadrinhamento; Tecnologia e Conselho Mundial de Serviço. O presidente de cada comissão permanente é indicado pelo presidente do WSB, que é o administrador de FA. O presidente de cada comissão permanente é membro do WSB.

CONSELHO MUNDIAL DE SERVIÇO (WSO)

O WSO foi criado para «espalhar a palavra» acerca de FA e para servir as necessidades da irmandade. É o serviço central

para todos os membros, todos os grupos, intergrupos e conselhos nacionais de serviço e para o público em geral. É constituído pelo administrador do WSO, por pessoas contratadas, conforme as necessidades, e por voluntários dos grupos locais.

O WSO mantém o inventário da literatura, envia a literatura requisitada, atualiza e imprime as listagens de reuniões e processa a correspondência. Supervisiona, monitoriza e atualiza o *site* e o armazenamento *online*.

Recebe pedidos pelo telefone ou por *email* dos membros e do público pedindo assistência ou informações. Responde a esses pedidos quer diretamente, quer reencaminhando para outro membro do Conselho para que faça o seguimento adequado. Ajuda o público em geral a encontrar reuniões presenciais locais e dá informação sobre as reuniões virtuais, quer *online* quer pelo telefone. Também sugere outros programas de Doze Passos, quando é apropriado.

O MENSAGEIRO DA SERENIDADE

O Mensageiro da Serenidade (anteriormente *Boletim dos Doze Passos*) é o boletim informativo bimensal da irmandade. O presidente da Comissão do Boletim, adjuvado por voluntários, é responsável pelas suas edição, publicação e distribuição.

O boletim contém informação de interesse para todos os grupos. Inclui artigos inspiradores e poesia, escritos por membros FA; atualiza as informações acerca da literatura FA; publica pensamentos e anúncios de grupos individuais ou de membros do WSB e um relatório / editorial do presidente do WSB.

Também inclui, periodicamente, uma lista dos membros, dos grupos, dos intergrupos e dos conselhos nacionais de serviço que enviaram donativos para a irmandade. Mostra, assim, a

importância dos donativos, como uma das duas únicas fontes de rendimento que sustentam a atividade do WSB, sendo a outra fonte a venda de literatura de FA.

GRUPOS E INTERGRUPOS

Os grupos formam-se quando pessoas preocupadas se juntam para fazer reuniões de acordo com o formato da reunião FA e com os princípios orientadores, estabelecidos nos estatutos da irmandade. Os grupos são autónomos e autossuficientes.

Alguns grupos, dentro de uma área geográfica, podem juntar-se para formar um intergrupo, Os intergrupos permitem uma colaboração mais próxima entre grupos vizinhos e são orientados por representantes eleitos por cada grupo membro. Os grupos e os intergrupos são os suportes de todo o trabalho do «serviço mundial».

CONSELHOS NACIONAIS DE REPRESENTANTES (CNR)

Os CNR podem ser criados em países fora dos Estados Unidos, sempre que o crescimento dos grupos cria a necessidade de uma administração local do programa e uma colaboração nos assuntos relacionados com a atividade de FA. Os estatutos de um CNR têm de estar de acordo com os princípios dos estatutos de Famílias Anónimas e serem aprovados pelo WSB.

REUNIÕES

Os grupos reúnem-se semanalmente ou como o determinar a «consciência de grupo» (por consenso). Para além das tradicionais reuniões presenciais, têm sido criadas reuniões alternativas, através da Internet, para dar apoio a pessoas que não têm grupos na sua localidade, que estão impossibilitadas de se deslocarem para uma localidade onde haja uma reunião, ou que desejem uma

participação mais alargada ou mais frequente do que é oferecido nas suas comunidades locais.

Embora não sejam devidas cotas para se ser membro, os grupos têm despesas (como renda, literatura, refrescos e ajuda financeira aos WSO). As reuniões presenciais recebem tradicionalmente donativos voluntários, «passando o saco». As reuniões virtuais – incluindo e-reuniões, reuniões sem fronteiras, reuniões por telefone e reuniões de grupos locais que escolhem reunir-se em parte ou completamente *online* – «passam um saco virtual» com os seus membros, quer enviando por correio ou transferindo os seus donativos para o elemento do grupo designado, quer fazendo doações *online* para os Serviços Mundiais.

O WSB e as suas respetivas comissões encontram-se virtualmente, através de conferência por telefone ou *online*, usando uma aplicação. Cada comissão permanente reúne-se conforme a orientação do respetivo presidente. O WSB reúne-se mensalmente (exceto em dezembro); as suas reuniões são abertas a qualquer membro que deseje estar presente. O presidente do WSB pode convocar reuniões especiais. A Reunião Anual de Trabalho é abordada a seguir.

A CONVENÇÃO DOS SERVIÇOS MUNDIAIS E A REUNIÃO ANUAL DE TRABALHO (ABM)

A ABM é a Assembleia Geral de FA; trata todos os assuntos que requeiram um consenso nacional ou internacional. É presidida pelo presidente do WSB.

A ABM é realizada tradicionalmente com a Convenção dos Serviços Mundiais, um acontecimento da irmandade onde estão presentes os delegados dos grupos, outros membros de FA e visitantes. Todos os participantes da convenção são convidados a

participar na ABM, assim como nos outros eventos que ocorram na convenção.

Cada grupo elege um delegado como seu representante na Convenção. Os delegados votam nos assuntos oficiais, servem de elemento de ligação dos seus grupos com o WSB, transmitindo as suas opiniões e necessidades.

Os trabalhos conduzidos pela Assembleia Geral incluem a eleição dos membros do WSB, a aprovação de mudanças de atuação que afetem os grupos todos, a avaliação de possíveis alterações aos estatutos e outros assuntos postos à resolução dos delegados.

FUNDOS DOS SERVIÇOS MUNDIAIS

FA têm duas fontes de rendimento: (1) contribuições voluntárias feitas e aceites apenas pelos grupos, intergrupos, Conselhos Nacionais de Serviço e, individualmente, feitas por membros de FA e (2) proventos da venda de literatura FA, dentro da irmandade e ao público em geral.

FA aceitam legados, mas apenas de fontes dentro da irmandade. Estes legados são expressamente proibidos de fontes exteriores a FA, como está expresso na Sétima Tradição. Esta política assegura que nem dinheiro nem influências exteriores possam afetar o programa e que nenhuma entidade fora de FA seja filiada ou ligada de qualquer outro modo ao programa, violando assim as Tradições da irmandade. (Pode encontrar mais informações sobre doações e contribuições em DOAR, na página de Internet de FA.)

O tesoureiro do WSB fiscaliza as finanças. A Comissão de Supervisão Financeira revê mensalmente os registos financeiros.

Uma firma independente de contabilidade pública submete os documentos legalmente necessários às autoridades competentes.

LITERATURA E INFORMAÇÃO PÚBLICA

A Comissão de Literatura é responsável por todas as publicações de FA. Elabora ideias para peças de literatura e acolhe contribuições e sugestões originais de membros da irmandade; cria, escreve, formata e edita peças da literatura; e, depois da aprovação do WSB, fiscaliza a sua publicação. A finalidade de toda a literatura de FA é explicar o programa, a fim de ajudar famílias de adictos em sofrimento a alcançarem serenidade, crescimento pessoal e recuperação.

O mandato da Comissão de Informação Pública é promover no domínio público uma consciencialização do programa de FA. Dirige a mensagem da irmandade a uma vasta área de profissionais que trabalham com pessoas (e com as suas famílias) que abusam de drogas ou que têm problemas de comportamento relacionados com esse abuso. Estes profissionais incluem pessoas em serviços públicos; pessoas ligadas à saúde e às leis; orientadores, professores e outros membros do pessoal escolar, ou outras pessoas que, localmente, possam recomendar FA a famílias ou a amigos. A comissão prepara anúncios para jornais, rádio, televisão ou para outros meios de comunicação e para o *site* de FA.

O SERVIÇO E O MEMBRO

A nossa primeira responsabilidade, como membros de FA, é ajudar-nos a nós próprios a recuperar dos efeitos adversos do abuso de drogas dentro da nossa família. Fazemo-lo ao compreender como a codependência causa dor e desespero na nossa

relação com os nossos adictos, aprendendo maneiras mais positivas de lidar com eles.

A nossa segunda responsabilidade é levar a mensagem de FA a outros. Fazemos isso informando e educando o público e acolhendo outras famílias que estão a sofrer, como também nós já sofremos.

A nossa terceira responsabilidade é prestar serviço à irmandade. Isto pode incluir servir como coordenador da reunião do grupo, ser o secretário, o tesoureiro, o representante do grupo no intergrupo ou no Conselho Nacional de Serviço; ou como membro ou funcionário do WSB.

O serviço também consiste em outros trabalhos do Décimo Segundo Passo, como: aparecer em palestras, organizar a participação em eventos de informação pública local, comprar literatura de FA, «espalhar a palavra» acerca de FA e fazer doações aos Serviços Mundiais.

Em qualquer forma de voluntariado que possamos escolher, estamos a ajudar a preservar a integridade e a continuidade de FA, como um caminho de vida, para famílias que lutam para compreender e lidar com a adição de um ente querido e os seus problemas de comportamento.

DECLARAÇÃO DA UNIDADE

O futuro de FA depende da UNIDADE. Só através da UNIDADE conseguiremos alcançar o nosso objetivo comum, que é o progresso de cada membro.

Publicado por:

FAMILIES ANONYMOUS, INC.

701 Lee St., Suite 670
Des Plaines. IL 60016

(847) 294-5877 • fax (847) 294-5837
(800) 736-9805 (USA apenas)

Website: www.FamiliesAnonymous.org
Email: famanon@FamiliesAnonymous.org

Copyright © 1986, 1996, 2007, 2013, 2021

Families Anonymous, Inc.
Todos os Direitos Reservados

Em Portugal:



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE FAMÍLIAS ANÓNIMAS

Rua Manuel Almeida Vasconcelos, Lote 51, 2.º D.¹⁰
2775-714 Carcavelos

Atendimento: 962 688 811

Email: familiasanonimas1987@gmail.com
Internet: <https://www.familiasanonimaspt.com>