

COMEÇAR UM NOVO GRUPO DE FAMÍLIAS ANÓNIMAS

QUEM PODE INICIAR UM GRUPO?

Basta uma pessoa preocupada para criar um novo grupo de Famílias Anónimas. De facto, muitas pessoas que iniciam grupos de FA não têm experiência anterior do programa dos Doze Passos.

As únicas coisas necessárias para começar um grupo são:

- Um local físico ou uma plataforma *online* para reunir regularmente;
- Um «*Starter Kit*» (#8003) contendo materiais básicos para iniciar um novo grupo (gratuito, por pedido aos Conselho Mundial de Serviço [WSO]);
- Uma cópia de *Guia Sugerido Para Reuniões* (#5003.PT) (inclui leituras básicas) ou *Guia Sugerido com Leituras Básicas para Reuniões Virtuais* (#5003V) (gratuito com o «*Starter Kit*» ou fazendo cópia gratuita do *site* FA);
- Algumas brochuras de literatura FA para usar durante as reuniões e, possivelmente, para vender ou oferecer aos participantes;
- Alguns potenciais membros.

Os itens #5003.PT ou #5003V, assim como outra literatura FA – especialmente a *Ficha Técnica FA* (#7012.PT) e *Introdução a uma Reunião FA* (#7016.PT) – darão resposta à maior parte das perguntas.

[Nota: Muitas das publicações mencionadas existem também em espanhol. No catálogo da literatura de FA, pode procurar a secção em espanhol.]

Se nunca esteve numa reunião de FA e não há grupos de FA nas proximidades, pode ser útil ir a uma reunião de Alcoólicos Anónimos (AA) ou de Narcóticos Anónimos (NA), porque os programas e a estrutura das reuniões destes são semelhantes aos de FA.

ONDE ENCONTRAR UM LOCAL ADEQUADO PARA REUNIÕES?

Para reuniões presenciais, os locais sugeridos incluem escolas, lugares de culto, centros de reabilitação, hospitais, edifícios públicos e casas de repouso. O edifício onde se reúnem deve estar bem iluminado, ser de fácil acesso e num local central. O administrador do prédio deve ser informado da natureza e da finalidade do programa FA, assim como do facto de as nossas reuniões de uma hora e meia a duas horas se realizarem semanalmente, incluindo feriados. Alguns locais designam um armário fechado à chave para o grupo poder guardar literatura e coisas necessárias entre reuniões; de outro modo, o secretário do grupo teria de ter uma mala para transportar essas coisas para a reunião e, no final, de as carregar de volta.

Há várias plataformas disponíveis para manter reuniões *online* ou pelo telefone. À semelhança das reuniões presenciais, estas reuniões devem ser planeadas para durarem uma hora e meia a duas horas.

QUANTO DEVE CUSTAR UMA SALA PARA REUNIÕES?

Ao procurarem um local para reuniões presenciais, podem encontrar uma pessoa ou uma instalação com espírito comunitário que possa disponibilizar uma sala a baixo custo ou mesmo gratuitamente. Se não houver um pagamento estabelecido, deverá ser-lhes explicado que, de acordo com a nossa Sétima Tradição (isto é, que «cada grupo deve suportar-se a si próprio, não aceitando contribuições de fora»), o grupo gostaria de fazer uma pequena contribuição para o uso da sala. Mais tarde, quando o grupo estiver firmado, os membros podem considerar um aumento dessa contribuição.

Os grupos que se reúnem *online* também devem cumprir a Sétima Tradição. Um membro pode assinar e pagar uma conta de uma plataforma *online* e, depois, ser reembolsado pelo grupo. Em outros grupos, membros que têm a sua própria conta voluntariam-se para lançar as reuniões e enviam os convites; embora tais membros não tenham custos adicionais e não precisem de ser reembolsados, para «ser autossuficiente, não recebendo contribuições de fora», o grupo pode estabelecer uma quantia a enviar para o Conselho Mundial de Serviço, em substituição do que pagaria por uma plataforma *online*.

COMO SE FINANCIA O GRUPO?

Embora não sejam necessárias cotas para se ser membro, os grupos FA seguem a tradição do Décimo Segundo Passo de pedir contribuições voluntárias em cada reunião. As contribuições servem para pagamento da renda ou da plataforma *online*, para comprar refrescos (nas reuniões presenciais) e para aquisição de literatura.

Grupos presenciais «passam o saco», literalmente, pela sala durante as suas reuniões. *Grupos online* «passam o saco» virtualmente, fazendo contribuições de várias maneiras, conforme o que o grupo decidiu. Por exemplo, os membros podem enviar cheques ou vales pelo correio, anonimamente, para o tesoureiro do grupo, no valor que quiserem; ou podem doar diretamente para o WSO usando um cartão de débito ou de crédito ou fazendo pagamento *online*.

Se o seu grupo, eventualmente, acumular mais dinheiro do que o necessário para as despesas, pode enviar o excesso para o intergrupo local, para o conselho nacional de serviço ou para o WSO. Deste modo estará a ajudar o trabalho dessas entidades que servem a irmandade.

QUE LITERATURA FA É NECESSÁRIA?

FA oferece uma grande variedade de literatura de recuperação. O catálogo completo está no *site* www.familiesanonymous.org. Pode comprar literatura *online* através da *e-store*, ou pode enviar um pedido para o WSO. A literatura em português pode ser solicitada à Associação Portuguesa de Famílias Anónimas, através dos contactos da ficha técnica desta publicação.

Um grupo novo pode comprar um *Conjunto para um Novo Grupo* (#8001), que contém uma cópia de cada peça da literatura assim como os materiais necessários para fazer reuniões.

QUE OUTRAS COISAS SÃO NECESSÁRIAS?

Para reuniões presenciais, os grupos podem querer ter refrescos (de acordo com as receitas do grupo), um relógio, o saco para as contribuições da Sétima Tradição, informações legíveis para indicação da sala da reunião aos recém-chegados. Tudo o que for necessário para a reunião (café, água, açúcar, copos descartáveis, colheres, guardanapos) pode ser pago pelo fundo do grupo.

COMO É CONDUZIDA A REUNIÃO?

O Guia Sugerido para Reuniões com Leituras Básicas (#5003.PT) ou o *Guia Sugerido com Leituras Básicas para Reuniões Virtuais* (#5003V) ajudam a coordenar a reunião com facilidade.

O coordenador (uma pessoa diferente em cada semana) geralmente seleciona um tópico específico para discussão. O tópico pode ser escolhido entre: os Doze Passos ou as Doze Tradições; a Oração da Serenidade; um Lema FA; uma palavra-chave ou uma frase-chave, como «soltar com amor», «aceitação» ou «não facilitar». Um tópico para uma reunião pode também ser selecionado através do índice de *Hoje um Caminho Melhor* (#1015); de uma das cinco «leituras básicas» de FA; ou de outra brochura da literatura de FA.

Nas reuniões presenciais, as cadeiras são colocadas tradicionalmente em círculo ou com outra configuração que permita uma fácil comunicação entre os membros. A discussão pode ser feita

rodando pela sala, de modo a que cada pessoa tenha a oportunidade de falar à vez; ou então, os membros que quiserem partilhar, fazer comentários ou fazer perguntas podem levantar a mão e esperar que o coordenador lhes dê a palavra.

Nas reuniões virtuais, os membros geralmente estão com o som desligado, a não ser quando estão a falar. Dependendo das preferências do grupo, os membros podem levantar a mão em frente da câmara para indicar que gostariam de falar; esperar por um intervalo na conversa para ligar o som e pedir para falar; ou serem encorajados diretamente pelo coordenador da reunião.

Independentemente do método usado, a participação na discussão é estritamente voluntária. O papel do coordenador é proceder de acordo com o formato definido para reuniões, apresentar o tópico para a reunião, encorajar uma participação ordenada de todos os que desejem partilhar – ao mesmo tempo que se assegura de que todos cumprem com a compreensão do grupo acerca de «conversas cruzadas». Os membros coordenam as reuniões, à vez, em cada semana, evitando assim que algum membro controle o grupo.

O QUE FAZ «UMA BOA REUNIÃO»?

Os membros fazem uma reunião «boa», ao partilharem o seu progresso pessoal, os seus sucessos, os seus falhanços e as reações exageradas nas situações do seu dia a dia. Neste programa, podemos ajudar-nos uns aos outros, partilhando honestamente os nossos próprios desafios, experiências, força e esperança, e *não* dando conselhos, fazendo críticas ou discutindo os nossos problemas indefinidamente.

COMO ENCORAJAR O RECÉM-CHEGADOS A «CONTINUAR A VIR»?

A compaixão e o interesse dos membros FA entre si transmitem aos novos o sentimento de que serão compreendidos e apoiados, ao trabalharem na sua recuperação. Um membro (normalmente o secretário do grupo) é o responsável por dar aos recém-chegados uma amostragem de literatura que os introduz em FA, sem os abafar com demasiada informação, no início.

A seleção de literatura faz-se a partir desta lista (a gratuita assinalada com *): *Um Folheto Básico* (#1001), *Carta Aberta à Minha Família* (#2007)*, *Mensagem aos Novos* (#6001.PT)*, *Para Familiares e Amigos Preocupados* (#6003.PT)*, *Você Precisa de FA? (Vinte Perguntas)* (#6004), *Abre-se uma Nova Porta* (#6005.PT), um ou mais marcadores FA, tudo colocado num envelope de Boas-vindas (#6002).

Em reuniões virtuais é difícil fornecer amostras de literatura; contudo, os recém-chegados podem descobrir no *site* de FA (pondo o cursor sobre «Reuniões» e clicando sobre a opção «Literatura») como adquirir literatura (botão «Valor de Referência») ou imprimir os itens selecionados (botão «Gratuita»).

Há mais maneiras de ajudar os novos a sentirem-se bem-vindos, dando-lhes uma lista com os primeiros nomes e números de telefone dos membros; sugerindo (ou oferecendo) outra literatura FA que podem considerar significativa; e informando que, na primeira reunião, são convidados do grupo e não contribuem para o saco. Para mais ideias, sugerir *Fazer Crescer o seu Grupo FA: Uma lista de dicas para grupos novos ou já estabelecidos* (#5011.PT)*.

O QUE É O CONSELHO MUNDIAL DE SERVIÇO (WSO)?

O WSO é o quartel-general mundial de Famílias Anónimas, Inc. **É inteiramente suportado por donativos dos membros dos grupos e através da venda de literatura FA.** O WSO serve todos os grupos FA – nos Estados Unidos e nos outros países – e leva a mensagem do nosso programa a pessoas, em qualquer lugar no mundo, que estejam preocupadas com o uso de substâncias psicoativas ou com problemas de comportamento relacionados, de um familiar ou de um amigo.

COMO SE FAZ O REGISTO DO NOSSO GRUPO?

Logo que tenham um local para a reunião ou uma plataforma *online* e tiverem decidido o dia e a hora da vossa reunião, têm a informação necessária para fazer a inscrição do novo grupo no WSO. Há duas maneiras de o fazer. Pode preencher-se um Formulário de Inscrição do Grupo que vem com o «*Starter Kit*» ou com o *Conjunto para um Novo Grupo*, enviando-o pelo correio ou por fax para o WSO; ou pode fazer-se o registo *online* através do *site*, seleccionando «*Members > Registration > New Group Registration*», preenchendo-o e submetendo-o.

Ao registar o seu grupo no WSO:

- A sua reunião será incluída na lista de reuniões de FA;
- Receberá regularmente informação importante acerca da irmandade, incluindo notificações, sobre quando o nosso boletim bimensal em inglês, *Serenity Messenger* [Mensageiro da Serenidade], está disponível para imprimir;
- Encontrará oportunidades de serviço e de tomar decisões dentro da organização;
- O seu grupo ficará elegível para votar, na reunião anual de serviço de FA;
- O seu grupo ficará coberto pela política do seguro de responsabilidade de FA.

Ao fazer a renovação do registo anualmente e ao informar o WSO de alguma alteração em relação a dia, hora, local ou número de contacto da sua reunião, você está a assegurar que a informação no *site* de FA estará sempre atualizada.

Por favor, note que o anonimato (como está estabelecido na nossa Décima Segunda Tradição) é o fundamento espiritual do nosso programa. A sua informação pessoal *não* será usada, dada ou vendida a qualquer organização exterior, fora do WSO.

TEM MAIS DÚVIDAS?

Se as tem, ou se está confuso com alguma coisa que tenha lido, a FA's Group Outreach Committee [Comissão de Apoio aos Grupos de FA] terá todo o prazer em ajudar. Esta comissão pode ser contactada por *email* em go@familiesanonymous.org ou contactando o WSO. Lembre-se de que não há perguntas disparatadas!

Obrigado pelo seu interesse por FA. Boa sorte.

O QUE VOCÊ ESTÁ A FAZER É IMPORTANTE PARA SI PRÓPRIO ASSIM COMO PARA OUTROS!

Copyright© 2021 Families Anonymous, Inc.
Todos os Direitos Reservados

Em Portugal:



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE FAMÍLIAS ANÓNIMAS

Rua Manuel Almeida Vasconcelos, Lote 51, 2.º D.to
2775-714 Carcavelos

Atendimento: 962 688 811

Email: familiasanonimas1987@gmail.com

Internet: <https://www.familiasanonimaspt.com/>