

## ZONA NORTE

Dia	Hora	Sala	Secretário Contacto	Tipo de Reunião
Terça-feira	21h00	Braga C.C. Stº. Adrião Rés do Chão - Braga	Judite 966 511 297	Presencial
Quarta-feira	21h30	Porto – Foco Paróquia N.º. Sr.ª. da Boavista R. Azevedo Coutinho, 103 4100-101 Porto	Ana Paula 963 235 777	Mista
Quinta-feira	21h30	Fafe Av. da Ganja, 97 R/C Esq.º. 4820-117 Fafe	Conceição T 968 147 031	Presencial
Quinta-feira	21h00	Viana do Castelo Convento do Carmo- Porta lateral direita da Igreja Av. 25 de Abril Viana do Castelo	Albino R 967 160 962	Presencial * 4ª quinta-feira De cada mês Online
Quinta-Feira	21h30	Porto – Antas Centro Paroquial das Antas Rua de Naulila, 312 4200-412 Porto	Fátima L 935 239 665	Online e Presencial Alternadamente
Sexta-feira	21h30	S. J. Madeira Patronato da Igreja Rua Dourado, 85 3700-107 S. João da Madeira GPS-40.896283,- 8.492055	Emília L 967 391 648	Presencial

## ZONA CENTRO

Dia	Hora	Sala	Secretário Contacto	Tipo de Reunião
Terça-feira	20h00	Leiria Igreja da Cruz da Areia Rua Titto Larcher – Cruz da Areia 2410-062 Leiria	Ana C 916 831 159	Presencial
Quarta-feira	19h30	Coimbra Igreja Santo António Olivais (Traseiras) Sala Santa Isabel Coimbra GPS-40.21800,- 8.40339	Fernanda 913 170 029	Presencial

## ZONA METROPOLITANA LISBOA

Dia	Hora	Sala	Secretário Contacto	Tipo de Reunião
Segunda-feira	18h30	S. João de Deus Igreja S. João de Deus-Sala 8 Pr.de Londres Rua Brás Pacheco, 4 1000-074 Lisboa	Beatriz 917 770 679	Presencial
Terça-feira	18h30	Arroios Igreja de Arroios Rua Alves Torga Sala 3º Andar Arroios	Maria Irene 919 774 063	Presencial
Terça-feira	19h30	Algés Paróquia Cristo Rei de Algés Rua João Chagas, 4 A 1495-057 Algés	Ana T 918 175 296	Online e Presencial Alternadamente
Terça-feira	20h45	Parede - Renascer Sala da Casa Paroquial da Parede-Av. Amadeu Duarte 2775-150 Parede	Pedro B 916 032 097	Mista
Quarta-feira	19h00	Sacramento Rua Santos-O- Velho, 15 1200-813 Lisboa	Sofia 918 052 375	Online * 1ª e 3ª quarta-feira de cada mês Mista
Quarta-feira	19h00	Benfica Estrada de Benfica, 662-D Lisboa	Maria Alzira 918 448 482	Mista
Quinta-feira	19h00	São João de Brito	Isabel M 968 083 659	Online
Quinta-feira	19h00	Alvide–Cascais Sala da Igreja da Ressurreição Rua de Alvide Cascais	Luz Maria 915 520 674	Presencial
Quinta-feira	21h00	Alverca Rua Lavadores Cantina da Junta de Freguesia de Alverca Alverca	Albertina 919 126 292	Presencial
Quinta-feira	21h15	Massamá Igreja Paroquial de Massamá Rua Miguel Torga Massamá	Rosa C 962 876 963	Online * Última 5ª-feira Do mês Presencial
Sexta-feira	21h30	Amadora Igreja Paroquial Pr. da Igreja, 29 Amadora	Palmira 214 933 264	Presencial

## MARGEM SUL DO TEJO

Dia	Hora	Sala	Secretário Contacto	Tipo de Reunião
Segunda-feira	21h30	Montijo Centro Paroquial Acção Social Padre Manuel Gonçalves Rua Serpa Pinto, 60 2870-363 Montijo	Fátima S 916 105 123	Mista

## ZONA SUL

Dia	Hora	Sala	Secretário Contacto	Tipo de Reunião
Segunda-feira	21h00	Quarteira Igreja N.º. Sr.ª. da Conceição Trv.N.º.5.ª. da Conceição 8125-507 Quarteira	Carlos C 919 190 142	Online
Terça-feira	19h30	Portimão Beco das Hortências Rua Salgueiros, Lote 18-B – Vale França 8500-831 Portimão	Isilda 962 740 580	Presencial
Quarta-feira	21h00	Beja Centro Paroquial Igreja do Carmo Rua 5 de Outubro,8 -1ª Beja	Manuela 960 072 187	Presencial

## AÇORES

Dia	Hora	Sala	Secretário Contacto	Tipo de Reunião
Segunda-feira	20h00	S. Miguel Centro Paroquial Igreja N.º 5ª da Misericórdia Rua da Igreja, 1 Cabouco 9560-308 Cabouco Lagoa	Lúcia 919 327 347	Presencial

## NACIONAL

### REUNIÕES ONLINE ALARGADAS

Domingo	21h00 – 23h00	Carla S	916 667 127
---------	---------------	---------	-------------

Notas: - Contactar o secretário do Grupo antes da primeira reunião  
- As reuniões Online ou Mistas (simultaneamente Presencial e Online) são efetuadas através da plataforma Zoom. Para obter as credenciais de acesso, solicitar via telefone ao secretário/contacto do respetivo Grupo.

## ACERCA DE FAMÍLIAS ANÓNIMAS

### **CONSELHO NACIONAL DE REPRESENTANTES**

<b>Presidente</b>	Isabel M	968 083 659
<b>Vice Presidente</b>	Carla S	916 667 127
<b>Secretário</b>	Isabel C	939 790 000

### **CONSELHO NACIONAL DE SERVIÇO**

<b>Novas Tecnol./P*</b>	Manuel A	919 235 342
<b>Literatura/VP**</b>	João B	913 621 427
<b>Tesoureiro</b>	Celestino	963 797 944
<b>Sede e Boletim</b>	Pedro B	916 032 097
<b>Inf Pública e Site</b>	Maria Irene	919 774 063
<b>Apoio aos Grupos</b>	Idália	936 497 657
<b>Inf Pública e Site</b>	Catarina S	911 929 961
<b>*Presidente</b>		
<b>** Vice presidente</b>		

1- Têm por finalidade o esclarecimento e a interajuda a familiares e amigos de pessoas com problemas relacionados com o consumo de substâncias que alteram o comportamento.

2- Utilizam um programa baseado em “doze passos”, “doze tradições” e vários lemas, à semelhança do que acontece com os “Alcoólicos Anónimos”, só que “Famílias Anónimas” destinam-se a familiares e amigos e não aos próprios adictos.

3- Embora os “doze passos” e as “doze tradições” constituam uma base espiritual para estudo por parte dos grupos de FA, este não é um programa religioso, estando pois, aberto a todos, independentemente de ser ou não crente. O entendimento que cada membro de FA tenha de um Poder Superior é uma escolha privada e pessoal.

4- A atenção dos membros de FA deverá concentrar-se nos seus próprios sentimentos e atitudes e não em tentativas de modificar a pessoa cujo comportamento as faz aderir às FA. A experiência mostrou que a transformação conseguida pelos membros de FA é importante para a recuperação dos seus familiares ou amigos, que sofrem de doença relacionada com a dependência química.

5- Assim, nas reuniões dos grupos FA, os debates devem concentrar-se nas próprias experiências e no tema específico de cada reunião.

6- O anonimato é um dos princípios básicos do programa FA, razão pela qual são usados os primeiros nomes e as histórias contadas não são para ser repetidas.

7- Não é preciso pagar jóia nem quotas para se ser membro de FA. Cada grupo suporta-se a si próprio, entregando os donativos relativos à literatura e ajuda ao funcionamento dos Serviços Mundiais das FA e a Associação Portuguesa de FA, por meio de doações veiculadas através do Conselho Nacional de Serviço e Intergrupo, sempre que exista.



**Famílias Anónimas**  
Portugal

**Onde encontrar**

**Famílias Anónimas**

Associação Portuguesa  
de  
Famílias Anónimas

Rua Manuel Almeida Vasconcelos, Lote 51, 2º Dtº  
Quinta do Barão – 2775-714 Carcavelos  
GPS – 38.69588, - 9.33445  
Telefone / Fax 214 538 709  
Telemóvel: 962 688 811 (Apoio)  
Email: [familiasanonimas1987@gmail.com](mailto:familiasanonimas1987@gmail.com)  
Site: <https://www.familiasanonimaspt.com>

JANEIRO/2023