

## INVENTÁRIO DE GRUPO

**Sugestão de utilização:** Pelo menos uma vez por ano, reserve cerca de 15 minutos da sua reunião de Famílias Anónimas (FA), antes ou depois da reunião, para cada membro preencher este inventário de grupo. Dê uma cópia deste questionário a cada pessoa. Explique que o Sim ou o Não correspondem à «maioria das vezes» e que, se não souber a resposta, esta deve ser deixada em branco. Recolha os questionários preenchidos por cada um, faça a contagem dos resultados, comparando as respostas de Sim ou Não em cada secção. Os resultados devem ser comunicados na reunião seguinte, para que o grupo decida que item (itens) ou que secção (secções) vai abordar em primeiro lugar.

Grupo # \_\_\_\_\_ Data do inventário \_\_\_\_\_

### I - «CONSCIÊNCIA DE GRUPO» E REUNIÕES DE TRABALHO

- |                                                                                                                                                 |         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 1. Marcamos com algumas semanas de antecedência as reuniões de trabalho?                                                                        | SIM NÃO |
| 2. Convidamos expressamente todos os membros presentes nas reuniões de trabalho a tomar parte na discussão?                                     | SIM NÃO |
| 3. O nosso grupo convoca uma reunião de Consciência de Grupo, quando há um problema que está a afetar o grupo?                                  | SIM NÃO |
| 4. Apoiamo-nos nas Doze Tradições de FA – e na orientação de <i>As Doze Tradições em Ação</i> (#5010.PT)* – para resolver as questões do grupo? | SIM NÃO |
| 5. O nosso grupo ouve a opinião de todos antes de tomar decisões, por voto ou consenso?                                                         | SIM NÃO |
| 6. Encorajamos o <i>grupo</i> a tomar decisões em todos os assuntos relativos ao grupo?                                                         | SIM NÃO |
| 7. Agendamos um inventário de grupo, pelo menos uma vez por ano, para avaliar a saúde do grupo?                                                 | SIM NÃO |

### II - PREPARAÇÃO DA REUNIÃO

- |                                                                                                                                          |         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 1. O nosso grupo reúne regularmente todas as semanas?                                                                                    | SIM NÃO |
| 2. As reuniões começam e acabam à hora marcada?                                                                                          | SIM NÃO |
| 3. A sala da reunião presencial está bem assinalada, para que qualquer pessoa que deseje a possa encontrar facilmente?                   | SIM NÃO |
| 4. A sala está aberta e preparada para a reunião e/ou a plataforma virtual aberta e pronta 15 minutos antes da hora marcada?             | SIM NÃO |
| 5. Temos turnos de voluntários para preparar e arrumar / fechar a sala?                                                                  | SIM NÃO |
| 6. Temos cadeiras, refrescos, literatura em quantidades suficientes?                                                                     | SIM NÃO |
| 7. Só expomos literatura FA aprovada, durante as nossas reuniões?                                                                        | SIM NÃO |
| 8. Acolhemos os «novos» ou as visitas com a oferta do desdobrável <i>Bem-vindo</i> (#6002.PT)* ou de um exemplar de literatura gratuita? | SIM NÃO |
| 9. Temos um plano para mudar a reunião para virtual, se as circunstâncias não permitirem as reuniões presenciais?                        | SIM NÃO |
| 10. Temos meios para notificar os membros de uma mudança da reunião presencial para virtual?                                             | SIM NÃO |

## III - CONTEÚDO DAS REUNIÕES

- |                                                                                                                                                                                                                                                              |         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 1. Encorajamos a «rotação de servidores», que ajuda a prevenir o domínio de alguns membros (ver <i>As Quatro Forças Destrutivas</i> [#5003-3.PT]*□) e dá a todos a oportunidade de «devolver» o que recebemos do grupo e da irmandade?                       | SIM NÃO |
| 2. Os membros voluntariam-se antecipadamente para coordenar as reuniões e para terem tempo suficiente para preparar um tópico usando a literatura de FA?                                                                                                     | SIM NÃO |
| 3. Seguimos o formato de reunião aprovado pelos Serviços Mundiais (WSB)? (Ver no <i>site</i> FA as duas versões do <i>Guia Sugerido para Reuniões</i> , uma para reuniões presenciais [#5003-1.PT]*□, outra para reuniões virtuais e mistas [#5003V-1.PT]□?) | SIM NÃO |
| 4. Lemos em todas as reuniões as cinco «Leituras Básicas»?                                                                                                                                                                                                   | SIM NÃO |
| 5. Nas nossas partilhas durante as reuniões, concentramo-nos na nossa recuperação pessoal, dando ênfase ao quanto mudámos e crescemos graças a FA?                                                                                                           | SIM NÃO |
| 6. Evitamos conversas cruzadas?                                                                                                                                                                                                                              | SIM NÃO |
| 7. Mantemos o anonimato durante e entre reuniões?                                                                                                                                                                                                            | SIM NÃO |
| 8. Usamos variedade de literatura FA (além de <i>Hoje um Caminho Melhor</i> [#1015.PT]*) como tópico para as nossas reuniões?                                                                                                                                | SIM NÃO |
| 9. Incluímos <i>As Doze Tradições de FA</i> , como tópicos para reuniões, para nos ajudarem a compreender como elas estão relacionadas com o sucesso do grupo e da irmandade?                                                                                | SIM NÃO |
| 10. Temos exemplares suficientes de <i>Ferramentas FA de Recuperação</i> (#5001.PT)* e de <i>As Doze Tradições em Ação</i> (#5010.PT)* para se utilizarem e se poderem adquirir?                                                                             | SIM NÃO |
| 11. Fornecemos o <i>Manual do Secretário do Grupo</i> (WSOF-14.PT)□ ao nosso secretário do grupo e incentivamos a sua utilização?                                                                                                                            | SIM NÃO |
| 12. Consideramos acrescentar variedade às nossas reuniões, convidando para partilhar membros de outros grupos de FA?                                                                                                                                         | SIM NÃO |
| 13. Encorajamos todos os nossos responsáveis do grupo a seguir as Doze Tradições FA, no exercício das suas responsabilidades?                                                                                                                                | SIM NÃO |
- ### IV - SATISFAÇÃO DAS NECESSIDADES DOS MEMBROS
- |                                                                                                                                                   |         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 1. Conseguimos o equilíbrio capaz de tornar as nossas reuniões significativas para <i>todos</i> os membros, independentemente do seu tempo em FA? | SIM NÃO |
| 2. Damos atenção e apoio aos recém-chegados, para lá dos limites da nossa sala de reunião presencial ou virtual?                                  | SIM NÃO |
| 3. Damos oportunidade aos recém-chegados para partilharem durante a reunião?                                                                      | SIM NÃO |
| 4. Encorajamos os «novos», sem os pressionar, a coordenar (ou talvez a partilhar com outro membro a coordenação) de reuniões?                     | SIM NÃO |
| 5. Fornecemos uma lista de números de telefones de membros ativos para uso (especialmente pelos «novos») entre reuniões?                          | SIM NÃO |

6. Dedicamos tempo para descrever e para encorajar o apadrinhamento? (Ver FA e o Apadrinhamento [#1020.PT]\*) SIM NÃO
7. A nossa lista de telefones indica os membros que gostariam de ser padrinhos? SIM NÃO
8. Tentamos dar a *todos* os membros a oportunidade de partilhar nas discussões do grupo? SIM NÃO
9. Seguimos a regra da proteção do anonimato de *todos* os nossos membros, tanto os que já não frequentam FA como os atuais? SIM NÃO
10. Temos um plano para manter o contacto com membros que raramente vêm às reuniões? SIM NÃO

#### **V - RELAÇÕES COM O EXTERIOR**

1. Compreendemos a importância de fazer donativos ao grupo, e à irmandade através dos Serviços Mundiais (WSO) e da Associação Portuguesa de Famílias Anónimas? SIM NÃO
2. As nossas aquisições de literatura incluem exemplares de Informação Pública (IP)? SIM NÃO
3. Fazemos cópias da literatura gratuita do *site* de FA e usamo-las nos nossos esforços de chegar a outros? SIM NÃO
4. Se houver grupos próximos, tentámos formar um intergrupo? SIM NÃO
5. Se fazemos parte de um intergrupo, somos regularmente representados nas reuniões para troca de informação? SIM NÃO
6. Se fazemos parte de um intergrupo, damos apoio com os nossos donativos? SIM NÃO
7. Sabemos quais os meios usados pelo nosso grupo para atrair famílias que, na nossa comunidade, estão a lidar com problemas de abuso de drogas de um familiar? SIM NÃO
8. Desenvolvemos um programa de IP dirigido à nossa comunidade? SIM NÃO
9. Recorremos à Comissão de IP dos WSO, como recurso para ajuda ao nosso plano de IP? SIM NÃO
10. Sabemos como contactar a Comissão de IP? SIM NÃO
11. Usamos a brochura *Espalhar a Palavra acerca de FA* (#7007.PT)\*, para nos orientar nas ações de informação pública? SIM NÃO
12. Distribuímos literatura de FA, como *Já não Sabe o que Fazer* (#7014.PT)\*  e *Famílias Anónimas e a Comunidade Profissional* (#7010.PT)  como mais um esforço para chegar à comunidade? SIM NÃO
13. O nosso plano atual de IP tem-se mostrado bem-sucedido quanto à consciencialização de FA na nossa comunidade? SIM NÃO

\* No Catálogo de Literatura FA

No *site*, literatura gratuita para imprimir

# INVENTÁRIO DE GRUPO



Copyright© Families Anonymous, Inc.

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE FAMÍLIAS ANÓNIMAS

**Atendimento Permanente: 962 688 811**

*Email:* [familiasanonimas1987@gmail.com](mailto:familiasanonimas1987@gmail.com)

*Internet:* <https://www.familiasanonimaspt.com>

#5002.PT

Revisão 2022